

Christine Häfele in Kooperation mit der Längseeleit`n

Du bist grundlegend gesund und trotzdem zwickt es dort und da, du schläfst nicht so gut, deine Ausdauer war schon besser und so richtig energiegeladen und voller Tatendrang wachst Du auch nicht auf!

Was wäre, wenn Dein Urlaub der Startpunkt zu verbesserter Gesundheit, Wohlbefinden und Leichtigkeit ist?

Rundum G` sund auf der Längseeleit`n



Behandlung und Beratung mit Christine Häfele (Physiotherapeutin, Yogalehrerin BYO/ EYU, SAMYAMA Meditationslehrerin und Coach)

- Ganzheitliche Analyse
- Manuelle Behandlung mit Methoden aus der Physiotherapie und dem Yoga
- Übungsprogramm für eine weiterführende Umsetzung im Alltag

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: 160.-

Bei uns an der Rezeption buchbar!